

Een PTSS-hulphond voor stressvermindering en een betere kwaliteit van leven

In Nederland leven naar schatting meer dan driehonderdduizend mensen met een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Duizenden van hen lijden daar in het dagelijks leven onder. Nachtmerries, herbelevingen van afschuwelijke gebeurtenissen en snelle stressopbouw zorgen ervoor dat zij sociale contacten vermijden en soms zelfs niet eens meer naar buiten durven. Een PTSS-hulphond kan uitkomst bieden.

Signaleringshond

Een PTSS-hulphond is een signaleringshond met een extra zintuig voor stress die wordt veroorzaakt door traumatische ervaringen. Deze hulphond helpt veteranen en andere geüniformeerde beroepskrachten, zoals politiemensen, ambulancepersoneel en brandweerlieden. Een PTSS-hulphond is in de eerste plaats een maatje: iemand die er altijd is, aandacht geeft en vertrouwd aanvoelt. Omdat de hulphond net als iedere hond dagelijkse verzorging, training en uitlatrondjes nodig heeft, zorgt hij voor afleiding, beweging en frisse lucht. De hond neemt daarnaast de eerste

signalen van nachtmerries waar en heeft geleerd zijn baas op die momenten wakker te maken. Zo zorgt de hulphond ervoor dat nachtmerries en herbelevingen stoppen en zijn baas rustig kan (in)slapen. Een betere nachtrust zorgt ervoor dat de cliënt ook overdag zijn problemen beter aankan.

Een PTSS-hulphond neemt de PTSS niet weg, maar kan er wel voor zorgen dat zijn baas beter kan omgaan met de restverschijnselen die er altijd zullen zijn.

Nieuw perspectief

De baasjes van een PTSS-hulphond leren samen met hun hond opnieuw deelnemen aan de maatschappij en durven weer naar buiten. Dat zorgt voor meer kwaliteit van leven, zowel voor de cliënt als voor zijn of haar omgeving. Een PTSS-hulphond doorbreekt het isolement van zijn baas en zorgt voor nieuw perspectief.



Over Hulphond

Hulphond Nederland helpt mensen met een fysieke of geestelijke zorgvraag door de inzet van een hulphond. Een hulphond voorkomt isolement en biedt nieuw perspectief. Wij hebben ruim dertig jaar ervaring in het opleiden en plaatsen van hulphonden. Onze stichting is een kwalitatief hoogwaardige organisatie die voor steeds meer ziektebeelden, gedragsstoornissen en leer- of andersoortige problematiek hulphonden inzet. Mede door het Hulphond Expertisecentrum onderscheiden we ons met de beste hulphonden en aantoonbaar bewezen trainingen en methodieken. Onze ambitie is om jaarlijks minimaal duizend mensen te helpen met de inzet van een hulphond.

Donatieformulier

School _____

Leerling _____ klas _____

Naam sponsor	Bedrag	IBAN	Handtekening
_____	€ _____	_____	_____
_____	€ _____	_____	_____
_____	€ _____	_____	_____
_____	€ _____	_____	_____
_____	€ _____	_____	_____
_____	€ _____	_____	_____
_____	€ _____	_____	_____
_____	€ _____	_____	_____
_____	€ _____	_____	_____

Ja, ik geef hierbij toestemming om eenmalig dit bedrag van mijn (bank)rekening af te schrijven.



Hulphond Nederland

Broekstraat 31, 5373 KD Herpen | (0486) 41 18 78

Postbus 24, 5373 ZG Herpen | www.hulphond.nl