



TRIATHLON VERENIGING SPIJKENISSE

KERSTCROSS 2023

DINSDAG 26 DECEMBER

START: 11:00 UUR

Op Tweede Kerstdag organiseert TVS'90 haar traditionele kerstcross.

PARCOURS

Het parcours bestaat bijna geheel uit een zachte ondergrond en kan met spikes gelopen worden.

AFSTANDEN

Eén ronde is afhankelijk van de omstandigheden 2-2.5 km, naar keuze loop je 1 tot 4 rondes. Alleen vier rondes lopen telt mee voor de eindklassering.

KOSTEN

Net als vorig jaar is deelname kosteloos maar vragen we een vrijwillige bijdrage. De opbrengst gaat na aftrek van de kosten naar **Stichting de Zuidwester**. Via onderstaande QR code kun je deze vrijwillige bijdrage doneren



Zuidwester heeft het antwoord op jouw zorgvraag. Iedere dag zetten wij ons met hart en ziel in voor jou. Of het nu gaat om wonen, werken, dagbesteding of behandeling.

LOCATIE

Start en finish op de baan van PRC Delta, Wielrenpad 2 in Spijkenisse.
Vanaf 09.45 uur inschrijven in de kantine.
Kleed- en douchegelegenheid aanwezig.

INFORMATIE

Volg TVS'90 via internet op www.TVS90.nl en www.facebook.com/TVS90

